

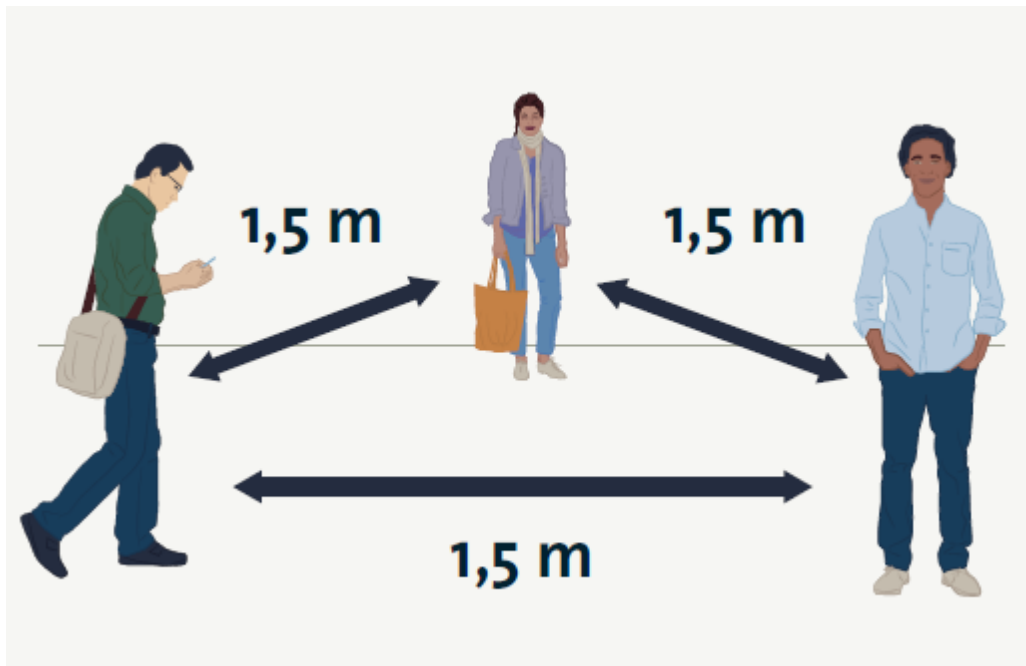
Corona (COVID-19)

Dit document is afkomstig van <https://www.mycoa.nl>, zie <https://www.mycoa.nl/nl/printpdf/infosheetprint/2010>

1. Corona: wat kun je doen?

Gelukkig worden veel mensen die met het coronavirus besmet bijna allemaal weer beter. Maar je kunt er ook heel erg ziek van worden.

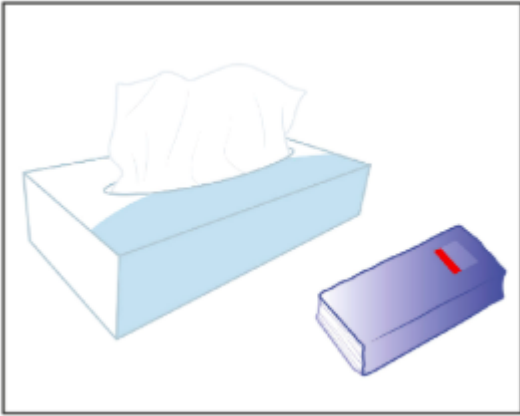
Het is daarom goed dat je voorzichtig bent. Wat kun je doen? Hier vind je belangrijke tips:



1. Beperk sociaal contact. Houdt minmaal 1,5 meter afstand, bijvoorbeeld als je boodschappen doet



**2. Was je handen een paar keer per dag met zeep.
Was ook goed tussen je vingers.**



3. Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en snuiten. Gooi die zakdoekjes direct in een afvalbak.



4. Nies en hoest in je elleboog.



5. Geef elkaar geen hand.

2. Corona. Wat moet je doen bij klachten?

1. Blijf thuis bij klachten zoals neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts.
2. Bel met GZA als klachten verergeren. Bijvoorbeeld als de koorts hoger is dan 38 graden.



GZA Praktijklijn: 088-112 2 112.



Ga niet naar GZA op locatie om besmetting van anderen te voorkomen

Belangrijk: pas nadat je 24 uur klachtenvrij bent, kun je geen anderen meer besmetten. En mag je weer naar buiten.

3a. Welke maatregelen gelden in Nederland? Stap voor stap mag er meer

Vanaf 1 juni mag u meer dingen doen.

Ook met andere mensen.

1,5 meter afstand houden blijft gelden.

Vanaf 1 juni contact met andere mensen

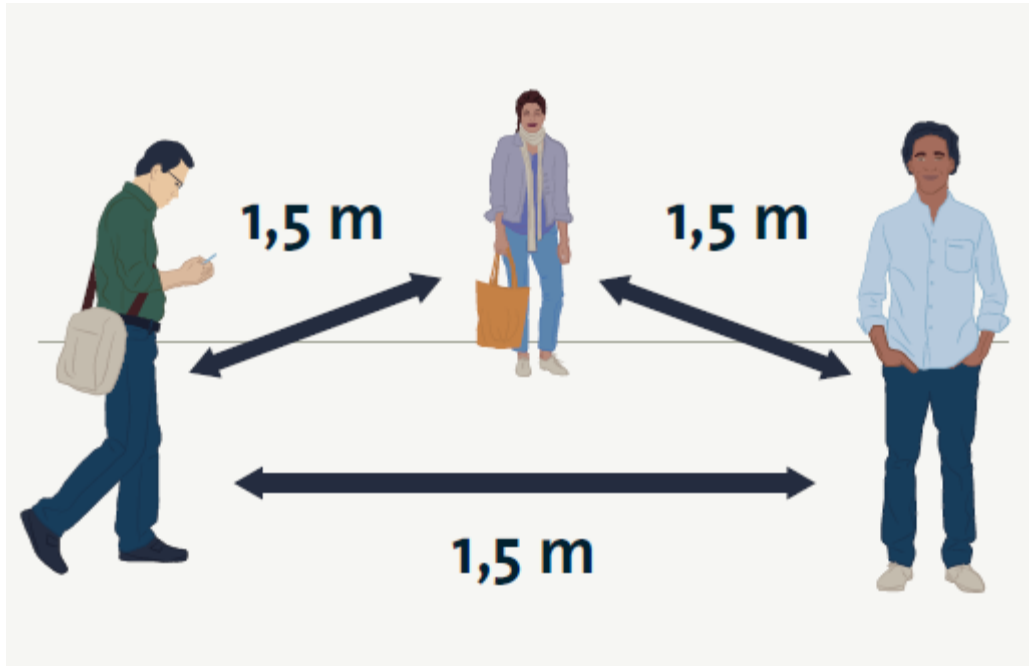
Buiten

- U mag buiten met andere mensen afspreken.
- U moet wel 1,5 meter afstand houden.

Mensen uit 1 huishouden mogen dichterbij elkaar zijn.

Binnen

- Bij bezoek thuis moet u 1,5 meter afstand houden. In huis en in de tuin.
- In openbare gebouwen mogen 30 mensen met elkaar afspreken. U moet 1,5 meter afstand houden.
- Bioscopen, theaters en concertzalen mogen weer 30 mensen toelaten. Zij moeten ook 1,5 meter afstand houden
- Sportscholen blijven nog dicht.
- Samen muziek maken zoals in een zangkoor of met blaasinstrumenten is misschien nog gevaarlijk. Hier is nog onderzoek naar.



Vanaf 1 juni 12 uur 's middags mogen restaurants en cafés open.

Er gelden wel regels:

Binnen

- Binnen mogen 30 gasten zijn.
- U moet reserveren.
- U moet aan een tafel zitten.
- Een medewerker vraagt u of u verkouden bent. Of koorts heeft. Heeft u deze klachten, dan moet u thuisblijven.
- U moet 1,5 meter afstand houden.

Buiten

- Op terrassen mogen meer dan 30 mensen zitten. Als er genoeg plaats is.
- U moet aan een tafel zitten.
- U moet 1,5 meter afstand houden van andere bezoekers.
- Mensen uit 1 huishouden, hoeven geen afstand te houden.

Tot 1 september geldt bovendien:

- Alle evenementen zijn afgelast.

3b. Scholen weer open



Op 2 juni gaan de middelbare scholen open

- Het gaat om voortgezet onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs.
- Leerlingen en leraren houden 1,5 meter afstand.
- Maar jongeren gaan nog niet allemaal tegelijk naar school.

Nieuws voor andere scholen

- Op 8 juni gaan de basisscholen weer gewoon open.
- De buitenschoolse opvang ook.

Alle kinderen gaan weer gewoon naar school en de opvang.

- Op 15 juni beginnen het mbo, het hbo en de universiteiten weer.

Ze gaan nog niet helemaal open.

Ze beginnen met bijvoorbeeld examens en praktijklessen.



3c. Vanaf 1 juni mondkapjes verplicht in openbaar vervoer

In tram, bus, metro en trein moet u een mondkapje dragen.

- Dit geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder.
- Zet het mondkapje niet af als u in het openbaar vervoer zit.
- U moet per enkele reis een nieuw/schoon mondkapje dragen. Ook als dit een wasbaar mondkapje is. U heeft dus

twee mondkapjes nodig. Een voor de heenreis en een voor de terugreis.

- U kunt een boete krijgen van € 95 als u het mondkapje niet draagt.
- Op stations en perrons is het mondkapje niet verplicht.
- Reis alleen met de bus, tram, metro en trein als het niet anders kan.
- Ga zo ver mogelijk uit elkaar zitten.
- Houd bij een halte of op een perron wel 1,5 meter afstand.
- U moet het mondkapje zelf kopen of maken.

Reis alleen met de bus, tram, metro en trein als het niet anders kan.

Ga zo ver mogelijk uit elkaar zitten.

Houd bij een halte of op een perron wel 1,5 meter afstand.

Het COA deelt geen mondkapjes uit. U moet ze zelf kopen of maken.

Image not found or type unknown

3d.Hoe gebruik ik een mondkapje?

Hoe gebruik ik het mondkapje?

- Was voor het opzetten én na het afzetten van het mondkapje je handen minimaal 20 seconden met water en zeep.
- Raak tijdens het op- en afzetten alleen het elastiek aan.
- Zorg dat je mond, neus en kin goed bedekt zijn en raak het daarna niet meer aan.
- Draag het mondkapje maximaal 3 uur per keer.

- Bewaar een schoon of gebruikt mondkapje apart van elkaar in een afgesloten zakje of bakje.
- Was het mondkapje na ieder gebruik op 60 °C op een volledig wasprogramma. Was alleen met wasmiddel, voeg geen wasverzachter toe.
- Was je handen nadat je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.

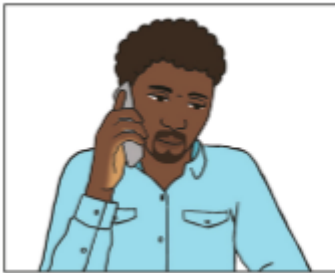
4 a. Op de COA-locatie geldt

Vanaf 1 juni is er weer wekelijks meldplicht van het COA (COA-meldplicht /(inhuysregistratie)

Om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, heeft de Nederlandse overheid maatregelen genomen die het contact tussen mensen beperken.

Daarom geldt nu op alle COA-locaties:

1. Er zijn geen lessen.
2. Activiteiten gaan niet door.
3. GZA heeft voorlopig **geen inlooppreekuur**. Wilt u naar het inlooppreekuur? Bel dan naar het telefoonnummer van uw lokale GZA. Dat staat op posters en op de deur van GZA. Is GZA op uw locatie gesloten? Bel dan met de praktijklijn 088-112 2 112 (24 /7 bereikbaar).



4. De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) heeft wel spreekuren voor ouders en hun kinderen. U krijgt hiervoor een uitnodigingsbrief. Kom alleen wanneer u een uitnodigingsbrief heeft gehad en kom met slechts 1 ouder naar het JGZ spreekuur. Als de wachtkamer open is, houd dan ook in de wachtkamer 1,5 meter afstand van elkaar.

Verder geldt:

- In alle openbare ruimten, zowel binnen als buiten, is het verplicht 1,5 meter afstand te houden van medebewoners en medewerkers.
- Bijeenkomsten en feestjes in de woonunits zijn verboden.
- Groepsvorming, buiten de eigen woonunit, met meer dan 3 personen is verboden tenzij je 1,5 meter afstand van elkaar houdt.

De regels hierboven zijn strikt. Indien u zich niet aan de regels houdt, treden we streng op en krijgt u een maatregel opgelegd. Voor Nederlanders geldt dit ook en de boetes zijn erg hoog.

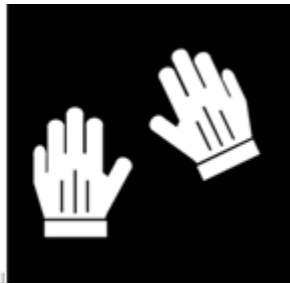
Het is voor de veiligheid van alle bewoners dat iedereen zich aan de afspraken houdt!

5. Ik ben mogelijk besmet met het Coronavirus

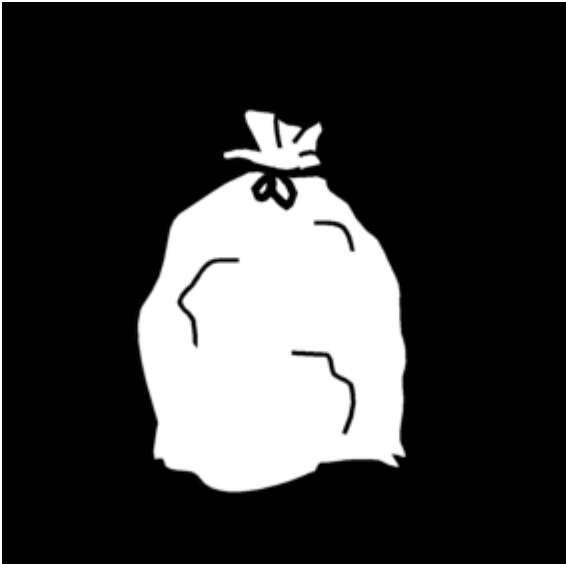
Heb je koorts hoger dan 38 graden of andere ernstige klachten? Bel met GZA. Het lokale nummer vind je op posters en op de deur van GZA.

Extra maatregelen:

- Reinig de kamer of unit (ook de vaat) goed met sop. Een desinfecterend middel is hiervoor niet nodig. Gebruik hierbij wel altijd wegwerphandschoenen en was daarna je handen (20 seconden met zeep – zie ook de video (<http://www.mycoa.nl/nl/content/handen-wassen>) [10]) (<http://www.mycoa.nl/nl/node/28934>) [11]).



- Reinig contactpunten zoals deurkrukken, kranen en de toiletbediening wel met een desinfecterend middel met **minimaal 70% alcohol**. Doe dit minstens 1 keer per dag.
- Voer afval af in goed afgesloten zakken zonder scheuren.
- Vervoer linnengoed af in afgesloten zakken. Was op 60 graden of hoger.

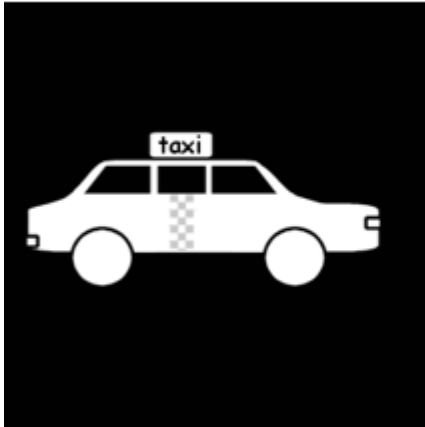


- Blijf thuis. Dit geldt ook voor uw huisgenoten. Ontvang geen bezoek
- Zet een paar keer per dag een raam open om te ventileren

6. Corona: afspraken met medische zorgverleners

De gezondheidszorg heeft nieuwe maatregelen genomen om besmetting met het Coronavirus te verkleinen:

- In sommige regio's van Nederland worden alle patiënten die misschien het Coronavirus hebben, doorgestuurd naar één huisartsenpraktijk. GZA stuurt u daar naartoe als dit nodig is.
- Als u met een taxi naar het Coronaspreekuur gaat, moet u een mondkapje op. U haalt een mondkapje bij de receptie/ Trignon.



- In veel ziekenhuizen zijn dokters druk met het behandelen van coronapatiënten. Afspraken met andere patienten worden daarom vaak afgezegd of verzet.
- Andere zorgverleners, bijvoorbeeld verloskundige of fysiotherapeut, sluiten hun wachtkamers. Ook de wachtkamer van GZA is gesloten. Alleen de patiënt zelf mag naar binnen; géén familie of andere begeleiders.
- Urgente afspraken met de jeugdgezondheidszorg gaan wel door. Zoals voor vaccinaties. U wordt hiervoor uitgenodigd.
- Als u reist naar een zorgverlener: reis zoveel mogelijk alleen. Houd altijd 1,5 meter afstand – ook in voertuigen zoals de taxi.

7. Verhuizing naar de gemeenten tijdens coronacrisis

Gaat mijn verhuizing naar de gemeente nog door tijdens de coronacrisis?

In de meeste gemeenten wel. In sommige gemeenten niet. Als een gemeente besluit dat een geplande verhuizing niet doorgaat, behoudt u het recht op opvang. U blijft dan wekelijkse betalingen ontvangen van het COA. U blijft dan ook via het COA verzekerd voor ziektekosten en wettelijke aansprakelijkheid. Dit geldt ook als er al een huurcontract is getekend.

Kan ik weigeren te verhuizen als het huurcontract al is getekend?



Nee, als u het huurcontract heeft ondertekend en de gemeente laat de verhuizing doorgaan, moet u verhuizen. Alleen als u of een van uw huisgenoten mogelijk besmet is met het coronavirus (koorts, verkoudheid, hoesten), moeten u en uw huisgenoten in quarantaine en kan de verhuizing niet doorgaan.

Ik ben nareiziger en woon bij mijn referent, maar ik heb nog geen verblijfsdocument. Ben ik verzekerd?
Zolang u geen verblijfsdocument heeft, bent u verzekerd via het COA. Omdat u zich niet kunt inschrijven bij de gemeente, kunt u nog geen uitkering aanvragen.

Mijn gezin komt binnenkort aan. Op mijn locatie is geen plaats voor hen. Waar gaan zij heen?
Mogelijk worden zij alleen, of samen met u, tijdelijk geplaatst in de noodopvanglocatie Zoutkamp.

8. Uitstel opvangbeëindiging - Corona coulance

Bewoners die vanwege de afwijzing van hun asielaanvraag door de IND de opvang moeten verlaten, kunnen - nadat hun vertrektermijn is afgelopen - nog tot en met 28 april blijven. Tot die datum zal het COA de opvang voor hen niet beëindigen. We noemen dit de corona coulance.

Meer informatie over Corona

Gezond in Nederland

Website: [Gezond in Nederland \(https://www.gezondinnederland.info/\)](https://www.gezondinnederland.info/) [15]

Facebook: [Syriers gezond \(https://www.facebook.com/syriersgezond/\)](https://www.facebook.com/syriersgezond/) [16]

Youtube: [Syriers gezond](https://www.youtube.com/channel/UCdCuoMs_Q7KnjCkecjqVmSw/featured?disable_polymer=1)

(https://www.youtube.com/channel/UCdCuoMs_Q7KnjCkecjqVmSw/featured?disable_polymer=1) [17]

Helpdesk CORONA voor statushouders

Telefoon: 085-5808800

Op werkdagen van 14:00uur – 16:00uur

Wil jij je inzetten als vrijwilliger bij onze helpdesk?

mail dan naar [C19helpdesk@gmail.com \(mailto:C19helpdesk@gmail.com\)](mailto:C19helpdesk@gmail.com) [18]

Dutch Institute for Public Health (<https://www.rivm.nl/en>) [19]

Ga naar de coronavideo's op MyCOA (<http://www.mycoa.nl/nl/content/corona-videos>) [20]