

Gevaren natuur en omgeving

Dit document is afkomstig van <https://www.mycoa.nl>, zie <https://www.mycoa.nl/nl/printpdf/infosheetprint/1638>

Natuur en omgeving

In Nederland bestaan waarschijnlijk andere onveilige situaties dan u gewend bent. Bijvoorbeeld bij het water en bij spoorlijnen. En in de natuur komt u bijvoorbeeld giftige paddestoelen tegen. En teken. Als u door een teek wordt gebeten kunt u erg ziek worden. In de infosheet **Gevaren natuur en omgeving** leest u waar u op moet letten. In de infosheet **Verkeer en vervoer** staat informatie over de Nederlandse verkeersregels.

Bij het spoor

Loop nooit op of langs een treinspoor. Dat is levensgevaarlijk. De treinen rijden met een heel hoge snelheid.

Als de lichten bij een bewaakte treinovergang gaan knipperen of de bellen gaan rinkelen, moet u stoppen. Bent u al op de overweg? Verlaat die dan onmiddellijk.

Er zijn ook overwegen zonder spoorbomen of signalen. Kijk daar zelf altijd heel goed uit voordat u oversteekt. En houdt er rekening mee dat de treinen een heel hoge snelheid hebben.

Tekenbeten

Teken komen overal voor waar veel begroeiing is. Zoals in het bos, een park, de duinen en op de hei. Ook in de tuin komen teken voor. Teken kunnen zich vastbijten in de huid. Van een tekenbeet kunt u ernstig ziek worden. Controleer uzelf en anderen op tekenbeten nadat u in een groene omgeving bent geweest. Als een teek zich in u heeft vastgebeten, moet u hem snel (laten) weghalen. Onthoud de datum waarop u gebeten bent. Als de teek meer dan 24 uur in uw huid heeft gezeten, dan moet u altijd contact opnemen met GezondheidsZorg Asielzoekers (GZA).

U moet ook naar het GZA als:

- u een rode ring ziet rond de plek van de beet
- u binnen 3 maanden griepachtige klachten, zenuwpijn of gewrichtsklachten krijgt

Vertel het GZA dan op welke datum u door een teek gebeten bent.

Water en zwemmen



In Nederland is veel water. Het is daarom belangrijk dat u kunt zwemmen. Ook als u kunt zwemmen, moet u nog steeds rekening houden met risico's:

- de bodem loopt vaak ongelijk; het kan soms onverwacht diep zijn, waardoor u ineens niet meer kunt staan
- door koud water kunt u kramp krijgen
- sterke stromingen kunnen u meesleuren.

Wees altijd voorzichtig, ook met mooi en rustig weer.

- ga niet zwemmen, als u niet kunt zwemmen
- houd kinderen altijd goed in de gaten
- zwem nooit alleen en zwem niet op plaatsen waar dat verboden is

Links extern

- [How to prevent drowning \(website with pdf's\) \[1\]](https://www.veiligheid.nl/kinderen-professionals/jgz-kraamzorg/aanvullende-materialen/folder-voorkom-verdinking)
<https://www.veiligheid.nl/kinderen-professionals/jgz-kraamzorg/aanvullende-materialen/folder-voorkom-verdinking>
- [zwemvlog: Yasir Hierr: Zwembad \[2\]](https://www.youtube.com/watch?v=VS-zRpK8z0s)
<https://www.youtube.com/watch?v=VS-zRpK8z0s>
- [zwemvlog: Yasir Hierr: Koud \[3\]](https://www.youtube.com/watch?v=1ipHlVi-Sac)
<https://www.youtube.com/watch?v=1ipHlVi-Sac>
- [zwemvlog: Yasir Hierr: Voetballen \[4\]](https://www.youtube.com/watch?v=HN59Vs035Ow)
<https://www.youtube.com/watch?v=HN59Vs035Ow>
- [zwemvlog: Yasir Hierr: Jump jump \[5\]](https://www.youtube.com/watch?v=muPSX5d1cKw)
<https://www.youtube.com/watch?v=muPSX5d1cKw>

Giftige paddenstoelen

In de herfst groeien in Nederland paddenstoelen. Deze paddenstoelen kunnen giftig zijn. U kunt er ziek van worden of zelfs aan overlijden. Eet paddenstoelen uit het wild daarom niet.

Paddenstoelen die in de winkels en op markten worden verkocht, zijn niet-giftige soorten. Ze zijn speciaal gekweekt om te eten. Giftige paddenstoelen kunnen daar op lijken.

Denkt u een giftige paddenstoel te hebben gegeten, bel dan direct de praktijklijn: 088-1122112. Neem een stukje van de paddenstoel mee als dat kan.

Brand



Bij brand moet u zo snel mogelijk de receptie informeren of een brandmelder indrukken. Roep ook de hulp in van medewerkers en medebewoners.

In levensgevaarlijke noodsituaties kunt u direct het **landelijke alarmnummer 112** bellen. Spreekt u geen Engels of Nederlands? Dan kunt u het beste direct contact opnemen met de receptie.

Wat u verder moet doen in geval van brand:

- Als de brand klein is en er is een brandblusser in de buurt, kunt u proberen de brand hiermee zelf te blussen.
- Bij brand in een pan of afvalemmer kunt u het vuur doven door er een deksel op te leggen.
- Houd ramen en deuren gesloten.
- Verlaat het gebouw zo snel mogelijk. Gebruik hierbij nooit de lift.
- Als er veel rook is, kunt u het beste kruipend over de vloer vluchten.
- Ga naar de uitgang of een centrale veilige plaats die hiervoor aangewezen is.
- Volg de instructies van het personeel op.
- Als het alarm afgaat, moet u altijd het gebouw verlaten.
- Iedereen verzamelt buiten bij het aangewezen verzamelpunt. Vraag een COA-medewerker waar het verzamelpunt is als u dit niet weet

Links extern

- <http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/alarmnummer-112> [6]

Door het ijs zakken

In Nederland kan het water in sloten, meren en vijvers bevriezen als de de temperatuur lager is dan nul graden celcius.

Er vormt zich dan een laag ijs op het water. Als het ijs dik genoeg is kan je er op lopen en op schaatsen.

Als het ijs niet dik genoeg is kan je er door heen zakken. Dat is heel gevaarlijk. Je kunt onderkoeld raken, verdrinken of zelfs overlijden.

Ga alleen het ijs op als je zeker weet dat het dik genoeg is. Ga ook nooit alleen het ijs op.

Roep hulp in als er iemand door het ijs is gezakt of bel 112 in een levensbedreigende situatie.

Let op je eigen veiligheid als je iemand wilt redden die door het ijs is gezakt.

Eikenprocessierups

De eikenprocessierups is een behaarde rups die vooral van april tot augustus in sommige eikenbomen voorkomt.

Eikenbomen met de eikenprocessierups herken je aan een dicht spinsel rondom de takken en de stam van de boom. De rupsen hebben brandharen die met het blote oog niet zichtbaar zijn. Contact met de brandharen kan klachten veroorzaken zoals jeuk, huiduitslag, irritatie van de ogen en luchtwegen.

- Raak de rups niet aan! Draag kleding die je lichaam bedekt.
- Ben je in aanraking gekomen met de brandharen?



- Was of spoel de huid en ogen goed met water.
- Neem bij ernstige klachten contact op met de GZA