

# Budgetteren

Dit document is afkomstig van <https://www.mycoa.nl>, zie <https://www.mycoa.nl/nl/printpdf/infosheetprint/1575>

---

## Begroten en budgetteren

Wilt u goed begrijpen waar u uw geld aan uitgeeft? Dan is het nuttig om een begroting te maken. Een begroting geeft inzicht in uw financiën. U ziet hoeveel geld u heeft en hoe u het kunt besteden. Met dit inzicht kunt u uw uitgaven beter controleren.

## Een begroting maken

Een begroting is een overzicht van uw inkomsten en uitgaven. U maakt hiervoor een tabel met 2 kolommen. Dat kan op papier. Op een computer is Excel hiervoor een handig programma.

In de linkerkolom plaats u onder elkaar al uw maandelijkse **inkomsten** zoals:

- het salaris van uw werkgever
- de uitkering van uw uitkeringsorganisatie
- kinderopvangtoeslag
- alimentatie
- huurtoeslag
- reiskostenvergoeding
- zorgtoeslag
- kinderbijslag

Een bedrag dat u per 3 maanden ontvangt - zoals de kinderbijslag - deelt u dan eerst door 3 om het maandbedrag te krijgen.

In de rechterkolom plaatst u maandelijkse **uitgaven** voor:

- Vaste lasten, zoals de huur van uw huis, energiekosten (gas en electriciteit), verzekeringen, abonnementen (telefoon, tijdschriften)
- Huishoudelijke uitgaven: kosten voor levensonderhoud (eten, drinken, kleding en medicijnen)
- Reserveringsuitgaven: dit is het bedrag dat u maandelijks opzij legt om uitgaven te doen die niet elke maand terugkomen zoals de aanschaf van kleding en apparatuur

Als u de bedragen in elke kolom optelt, krijgt u een totaalbedrag voor uw **inkomsten** en een totaalbedrag voor uw **uitgaven**. Als u deze 2 bedragen van elkaar aftrekt, ziet u hoeveel geld u maandelijks tekort komt of overhoudt.

Begroten en budgetteren is ook een onderdeel van het programma Kennis van de Nederlandse Maatschappij (KNM) van het COA.



## **Wat is het resultaat van budgetteren?**

Als u een maandbegroting maakt, weet u welk bedrag u maandelijks tekort komt of overhoudt. U kunt dan ook kijken of u bepaalde uitgaven kunt beperken en zorgen dat u per maand (meer) kunt sparen. Dit heet budgetteren.

Het is verstandig om maandelijks een bedrag apart te zetten voor grotere, onvoorziene uitgaven zoals een wasmachine. Als uit de begroting blijkt dat u geld te kort komt, moet u kijken of u iets kunt veranderen in uw uitgavenpatroon. Kijk bijvoorbeeld welke uitgaven niet echt nodig zijn.

Als u uw inkomsten en uitgaven op deze manier met elkaar in evenwicht brengt, houdt u uw financiële situatie in orde. Dat wil zeggen dat u niet in de problemen komt door financiële schulden.