

Zwangerschap

Dit document is afkomstig van <https://www.mycoa.nl>, zie <https://www.mycoa.nl/nl/printpdf/infosheetprint/1261>

Zwanger en reizen

Reiskosten voor medische afspraken worden vergoed door het COA als de reisafstand meer is dan 10 kilometer.

Vanaf de 36ste week van uw zwangerschap en 2 weken na uw bevalling, heeft u recht op zittend ziekenvervoer (zorgtaxi) voor medische afspraken. Ook wanneer uw baby 6 weken of jonger is, mag u gebruikmaken van een zorgtaxi. Dit vervoer kunt u aanvragen via de Praktijklijn. Een COA-medewerker kan u hierbij helpen.

Verloskundige

De verloskundige (verloskundige) begeleidt u tijdens uw zwangerschap, de bevalling en de dagen na de geboorte van uw kind. De verloskundige beantwoordt al uw vragen en houdt uw gezondheid en de gezondheid van uw baby goed in de gaten. De verloskundige geeft u ook een document waarop staat dat u zwanger bent (een zwangerschapsverklaring). Die moet u inleveren bij de Infobalie van het COA.

Wanneer u complicaties heeft tijdens de zwangerschap, stuurt de verloskundige u door naar de gynaecoloog (gynaecoloog). U krijgt dan een verwijsbrief (verwijsbrief).

Ontheffing meldplicht bij zwangerschap

Als u zwanger bent, kunt u vanaf 6 weken voor de uitgerekenede datum van de bevalling ontheffing aanvragen voor de meldplicht. U gaat daarvoor naar de Infobalie van het COA. U hoeft zich dan tijdelijk niet te melden. Deze ontheffing blijft geldig tot 6 weken na de datum waarop u bent bevallen.

Gynaecoloog

Als u problemen of complicaties krijgt tijdens uw zwangerschap, wordt u begeleid door een gynaecoloog (gynaecoloog). Dit is een arts die zich heeft gespecialiseerd in zwangerschappen, bevallingen en prenatale diagnostiek.

Zwangerschapsverklaring

De verloskundige geeft u een document waarop staat dat u zwanger bent. Dat document heet een zwangerschapsverklaring. Die moet u inleveren bij de Infobalie van het COA.

Als u de verklaring heeft ingeleverd, kunt u vanaf de zevende maand van uw zwangerschap babyartikelen lenen. U ontvangt ook een eenmalige vergoeding om babyartikelen te kopen.

Inschrijving geboorte

Iedere baby die in Nederland wordt geboren, moet binnen 3 dagen na de geboorte worden ingeschreven bij de gemeente waar u verblijft. Dit heet aangifte doen van geboorte. U ontvangt na de aangifte een geboorteakte (geboorteakte).



Meestal doet de vader of de moeder aangifte van de geboorte. Kunt u geen aangifte doen? Dan moet iemand aangifte doen die aanwezig was bij de geboorte. Dit kan een familielid zijn, de verloskundige (verloskundige), de arts of de kraamhulp (kraamhulp).

Degene die het kind gaat inschrijven, moet de volgende documenten meenemen naar de gemeente:

- geldig identiteitsbewijs (bijvoorbeeld het W-document) van de aangever
- geldig identiteitsbewijs (bijvoorbeeld het W-document) van de moeder
- geboortebewijs van het kind (dit wordt afgegeven door de arts of verloskundige die bij de geboorte aanwezig was).

Bij de gemeente krijgt u een geboorteakte.

Kraamzorg

Na de bevalling komt een kraamverzorgende (kraamverzorgende of kraamhulp) bij u op uw locatie. De kraamverzorgende helpt met de verzorging van u en uw baby. Daarnaast geeft de kraamverzorgende voorlichting, tips en adviezen over babyverzorging en babyvoeding.

U moet de kraamzorg (kraamzorg) zelf aanvragen. Uw verloskundige kan u helpen met die aanvraag. U kunt voor meer informatie over kraamzorg ook naar de Infobalie van het COA gaan.

Ongewenst zwanger

Als u ongewenst zwanger bent, kunt u dit bespreken met het COA en/of GezondheidsZorg Asielzoekers (GZA). Zij kunnen met u praten en u doorverwijzen voor hulp. Bijvoorbeeld naar het ziekenhuis als u het kind niet wilt houden. Ook zijn er organisaties gespecialiseerd in begeleiding bij ongeplande zwangerschappen, zoals SIRIZ of FIOM.

Links extern

- [Siriz](http://www.siriz.nl) [1]
<http://www.siriz.nl>
- [Fiom](http://www.fiom.nl) [2]
<http://www.fiom.nl>

Babyartikelen

Als u een baby krijgt, heeft u babyartikelen nodig. Sommige babyartikelen kunt u lenen van het COA. Bijvoorbeeld een ledikant en een badje. Als u deze spullen niet meer nodig heeft, moet u ze teruggeven. Daarnaast krijgt u een pakket met babyartikelen die u mag houden. Hierin zitten bijvoorbeeld kleertjes en een fles. Om babyartikelen te kunnen lenen hebt u een zwangerschapsverklaring nodig.

Als u zwanger bent krijgt u ook eenmalig een vergoeding van het COA om zelf babyartikelen te kopen. Ook voor



deze vergoeding hebt u een zwangerschapsverklaring nodig.

Miskraam

Bij een miskraam wordt het vruchtje in de eerste 3 maanden van uw zwangerschap afgestoten. Dit gebeurt als het vruchtje niet goed groeit. Als u opeens bloed verliest en denkt dat u een miskraam heeft, neem dan direct contact op met de **Praktijklijn: 088 - 112 2 112**. Zij nemen contact op met uw verloskundige (verloskundige) of gynaecoloog (gynaecoloog). U kunt hierbij hulp vragen van een COA-medewerker.

Geboorteakte

Bij de gemeente krijgt u een geboorteakte (geboorteakte). Een kopie van deze geboorteakte moet u zo snel mogelijk aan het COA geven. Daarna krijgt u voor uw baby elke week een financiële toelage en wordt uw kind ook ingeschreven in de Regeling Medische zorg Asielzoekers (RMA).

Zwangerschap

Als u zwanger bent, krijgt u in Nederland zwangerschapsbegeleiding van een verloskundige (verloskundige). Na uw bevalling krijgt u kraamzorg. Alleen bij complicaties wordt u doorgestuurd naar een gynaecoloog (gynaecoloog).

Het is belangrijk dat u zo snel mogelijk aan het COA laat weten dat u zwanger bent en dat u een afspraak maakt met de verloskundige. Die geeft dan een zwangerschapsverklaring (zwangerschapsverklaring) af. Uw gezondheid en de gezondheid van de baby worden dan goed in de gaten gehouden.

Met de zwangerschapsverklaring kunt u babyartikelen lenen en/of een vergoeding voor babyartikelen aanvragen. U kunt ook ontheffing aanvragen voor de meldplicht van 6 weken voor de bevalling tot en met 6 weken na de bevalling.

Zwangerschapsbegeleiding

Als u zwanger bent krijgt u begeleiding van een verloskundige (verloskundige) of, bij complicaties, door een gynaecoloog (gynaecoloog). Zodra u weet dat u zwanger bent, moet u zelf een afspraak maken met de verloskundige. GZA kan u daarbij ondersteunen.

Als u gaat verhuizen, dan bent u zelf verantwoordelijk voor het afzeggen of veranderen van de afspraken met de verloskundige of de gynaecoloog. Zorg ervoor dat u op uw nieuwe woonplek snel weer een nieuwe afspraak maakt, zodat u goede begeleiding blijft krijgen.

Zes weken voor de uitgerekende datum van de bevalling kunt u ontheffing voor de meldplicht aanvragen bij de Infobalie van het COA.

Huisbezoek

Tussen de 34e en 36e week van uw zwangerschap komt uw verloskundige of een medewerker van (kraamzorg) kraamzorg langs om samen met u door te nemen of alles klaar is voor de baby en wat u kunt verwachten na de bevalling.



Zwanger en verhuizen

Als u zwanger bent en u gaat verhuizen dan moet u dit zelf zeggen tegen de gynaecoloog (gynaecoloog) en de verloskundige (verloskundige). U moet zelf afspraken afzeggen of verzetten. Zorg ervoor dat u op uw nieuwe woonplek snel weer een nieuwe afspraak maakt, zodat u goede begeleiding blijft krijgen. GZA kan u hierbij helpen.